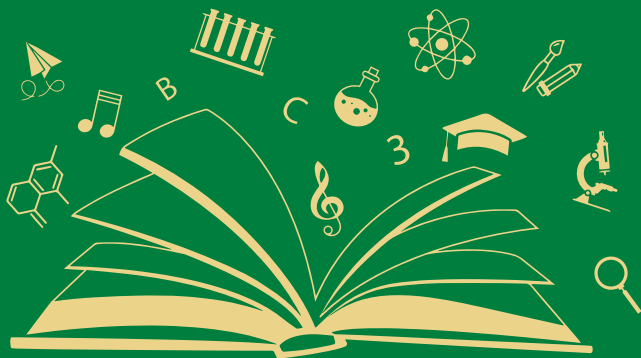




UNITRE - Università delle Tre Età  
A.P.S. - E.T.S.  
Sede di Settimo Torinese

# ANNO ACCADEMICO 2026/2027 PROGRAMMA DEI CORSI



*“la cultura non ha età...”*

Via Buonarroti, 8/C - Settimo Torinese (TO)  
Tel. 011.800.43.23 - Cell. 376.116.16.09  
E-mail: [uni3settimoto@libero.it](mailto:uni3settimoto@libero.it) - [www.unitresettimoto.it](http://www.unitresettimoto.it)  
Codice Fiscale 97573700016

## Cos'è l'UNITRE

È un'associazione di promozione sociale e culturale senza fini di lucro basata sul volontariato.

È l'impiego proficuo ed intelligente del nostro tempo libero.

È l'occasione da cogliere al volo per approfondire le nostre conoscenze e scoprire nuovi saperi.

È l'interscambio dei "saperi".

È l'opportunità per ricevere e fare accoglienza all'altro e rinsaldare un patto sociale di mutuo aiuto.

È l'alternativa alla solitudine e la prevenzione alla depressione.

## Quali sono le finalità dell'UNITRE

Le finalità della Sede locale di seguito definita "Aggregazione Territoriale dell'Unitre Nazionale" sono quelle previste dall'art. 3 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- 1) educare
- 2) formare
- 3) informare
- 4) fare prevenzione nell'ottica di un'educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo
- 5) promuovere la ricerca
- 6) aprirsi al sociale e al territorio
- 7) operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzii "l'Essere oltre che il Sapere"
- 8) contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete
- 9) promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture diverse.

## Com'è organizzata l'UNITRE

L'attività dell'UNITRE si sviluppa - a modello della Universitas medievale a cui si ispira, con inizio nel mese di ottobre e termina nel mese di maggio dell'anno successivo.

La scelta del programma annuale è a cura della Direzione dei Corsi, con approvazione del Consiglio Direttivo.

L'attività laboratoristica e corsistica è quotidiana dal lunedì al venerdì negli orari previsti dal programma.

Alla struttura direzionale si affianca la struttura operativa denominata "Accademia di Umanità" che comprende tutte le attività sociali, ricreative e assistenziali che integrano la parte didattica della sede locale.

Le attività organizzative funzionali allo svolgimento dell'anno accademico si identificano in:

- 1) supporto gratuito all'attività di segreteria
- 2) assistenza alla docenza ed ai laboratori
- 3) organizzazione di attività esterne ed aperte al sociale

La sede ufficiale dell'UNITRE di Settimo Torinese è in via Buonarroti 8/C ma è possibile l'estemporaneo utilizzo anche di altri locali più consoni alle caratteristiche del corso.

## Come si accede all'UNITRE

Mediante la richiesta di adesione all'Associazione Nazionale. Le domande di adesione si ricevono online previa registrazione sul sito [www.unitresettimoto.it](http://www.unitresettimoto.it) oppure presso la sede in via Buonarroti 8/C dal mese di settembre secondo la programmazione annuale.

La quota associativa annua: si intende l'elargizione in denaro a fondo perduto, che il Socio dona all'Associazione per permettere l'attivazione di progetti, corsi e attività varie in programma nell'anno accademico e come da art. 2 del Regolamento della Sede:

- 1) la quota annuale di associazione non è una quota di iscrizione ai corsi gestiti dall'UNITRE, ma rappresenta la quota di adesione all'Associazione della Sede locale
- 2) essa non è mai trasmissibile e non è rimborsabile in caso di recesso dell'Associato
- 3) per alcuni corsi può essere richiesto, a giudizio del Direttivo, un contributo per concorso nelle spese
- 4) a giudizio insindacabile del docente e per ragioni tecniche, organizzative e di sicurezza, è possibile che vi sia un numero programmato di presenze.



**UNITRE**  
**UNIVERSITÀ**  
**DELLE TRE ETÀ**  
**A.P.S. - E.T.S.**  
**SEDE DI SETTIMO TORINESE**

**ANNO ACCADEMICO**  
**2026 - 2027**



CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI SETTIMO TORINESE

## Buon Anno Accademico dalla Presidente UNI3



*Carissimi,*

*è con grande gioia che vi rivolgo il più caloroso benvenuto a questo nuovo Anno Accademico.*

*Sfogliando le pagine di questo libretto, non troverete soltanto un elenco di corsi, laboratori e conferenze ma una mappa di opportunità: occasioni per scoprire una passione mai coltivata, per nutrire la vostra naturale curiosità e per tenere la mente aperta, vivace e sempre in movimento.*

*La cultura non ha età, e noi siamo la prova più bella di come il desiderio di imparare e di mettersi in gioco non si esaurisca mai.*

*Ma l'Università della Terza Età è molto più di un luogo di studio. È una grande famiglia, un porto sicuro contro la solitudine e uno spazio vibrante di incontro e di condivisione dove nascono nuove amicizie, si ride insieme e ci si sostiene a vicenda.*

*La giovinezza non è un periodo della vita, è uno stato della mente.*

*Ed è proprio questo spirito giovane, curioso e appassionato che vogliamo respirare tra le nostre mura. Vi invito quindi a osare, a scegliere anche quelle materie che vi sembrano più lontane dalle vostre abitudini e a partecipare con entusiasmo a tutte le nostre attività. I nostri docenti, che ringrazio fin d'ora per la loro straordinaria disponibilità e competenza, non vedono l'ora di fare questo percorso insieme a voi. Che sia per tutti, un anno ricco di stimoli, di sorrisi, di scoperte e di bellissimi momenti da ricordare. Pronti per iniziare il viaggio dunque e buon Anno Accademico a tutti.*

*Con immenso affetto*

*Emanuela Ferrero*

*Presidente Unire Settimo Torinese*



## Messaggio del Presidente Nazionale



*Carissima Presidente, ti pervenga il mio più sincero apprezzamento per il lavoro che svolgete a Settimo Torinese. Si tratta di un impegno continuo e qualificato che produce ogni anno grandi risultati. A te, agli Associati e al Direttivo, auguro un Anno Accademico ricco di soddisfazioni.*

*Con simpatia ed amicizia*

*Prof. Piercarlo Rovera*

*Presidente Nazionale Unire*

## Gli auguri della Sindaca



*Gentili docenti, volontari, iscritti e amici dell' Unitre, è con piacere che porto il saluto della Città in occasione del nuovo anno accademico.*

*L'avvio di questo percorso rappresenta ogni anno un momento significativo per la nostra comunità, perché testimonia il valore della partecipazione, della curiosità culturale e del desiderio di continuare a mettersi in gioco in ogni fase della vita.*

*L' Unitre svolge da tempo un lavoro prezioso e costante, offrendo occasioni di apprendimento, incontro e condivisione che contribuiscono a rafforzare i legami sociali e il senso di appartenenza alla nostra città. Accanto all'attività didattica, infatti, c'è una presenza quotidiana fatta di relazioni, ascolto e attenzione alle persone, elementi che hanno un valore importante per tutta la collettività.*

*Desidero quindi rivolgere un sincero ringraziamento alla presidente, al direttivo, ai docenti e a tutti i volontari che, con impegno e disponibilità, rendono possibile questa esperienza. Il tempo e le energie dedicate all'associazione rappresentano un contributo concreto alla crescita culturale e sociale della nostra comunità.*

*Un ringraziamento va naturalmente anche a tutte le persone che scelgono di partecipare ai corsi e alle attività dell' Unitre, mantenendo viva una realtà che negli anni è diventata un punto di riferimento per molti cittadini.*

*In un tempo in cui il rischio dell'isolamento riguarda sempre più persone, luoghi come questo assumono un ruolo ancora più importante: favoriscono l'incontro, la partecipazione e il dialogo tra generazioni, valorizzando le esperienze e le competenze di ciascuno.*

*A tutti voi rivolgo l'augurio di un anno accademico ricco di occasioni di crescita, di confronto e di serenità personale.*

*Buon lavoro e buon anno accademico!*

*Elena Piastra  
Sindaca di Settimo Torinese*

# DIRETTIVO UNITRE DI SETTIMO TORINESE

## **Presidente**

Emanuela Ferrero

## **Vice Presidente**

Mauro Mignani

## **Segretarie**

Lina Costa

Laura Pedemonte

## **Direttrici dei Corsi**

Edi Guasco

Antonella Zannin

## **Tesoriere**

Dario Ardizzone

## **Contabile**

Italia Eliana Mosena

## **Consigliera**

Lucia Dell'Utri

## **Tecnici Informatici ed Assistenti di Segreteria**

Fernando Pellegrini

Gino Da Rold

Fabrizio Grigolo

Luigi Blandano

Nadia Peruzzo

Marina Antoniazzi

Paola Corrà

Bruno Musetti

Danilo Guggino

seguiteci sul sito: [www.unitresettimoto.it](http://www.unitresettimoto.it)

e su  **UNITRE SETTIMO TORINESE**

# ANNO ACCADEMICO 2026 - 2027

## ADESIONI ONLINE:

A partire da lunedì 14 settembre 2026  
dalle ore 15,00 sul sito [www.unitresettimoto.it](http://www.unitresettimoto.it) previa registrazione

## ADESIONI IN SEDE:

lunedì 14 e martedì 15 settembre 2026  
dalle ore 15,00 alle ore 18,00

da mercoledì 16 settembre 2026 a proseguire  
dalle ore 09,00 alle ore 12,00

Ad attività avviata le adesioni saranno accolte  
nella mezz'ora precedente l'inizio dei corsi.



## CALENDARIO PONTI E FESTIVITÀ

lunedì 7 dicembre 2026  
Ponte dell'Immacolata

venerdì 18 dicembre 2026  
Tombolata Natalizia

Da lunedì 21 dicembre a venerdì 6 gennaio 2027  
Vacanze natalizie

Da venerdì 26 marzo 2027 a lunedì 29 marzo 2027  
Vacanze pasquali



## INIZIO ATTIVITÀ:

lunedì 5 ottobre 2026

Le attività si svolgeranno in sede:  
MATTINO - dalle ore 9,00 alle ore 12,00  
POMERIGGIO - dalle ore 15,15 alle ore 17,15  
PRESERALE - dalle ore 17,30 alle ore 20,00



Eventuali variazioni al programma saranno comunicate in bacheca, tramite e-mail, sul sito Unitre e/o con un messaggio whatsapp.

**Soprattutto per i corsi teorici si raccomanda la puntualità al fine di non arrecare disturbo a docenza avviata**

**EVENTI IN PROGRAMMA**  
**ANNO ACCADEMICO 2026-2027**

- |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sabato 3 ottobre 2026 h 15.30                              | <b>CERIMONIA DI APERTURA</b><br>presso Sala Consiliare del Comune<br>di Settimo Torinese                                                                                                                                                                                |
| Dal 17 al 24 ottobre 2026                                  | <b>MOSTRA DI PITTURA AD ACQUERELLO</b><br>c/o "SETTIMO IN MOSTRA"<br>Via Torino 12 - curata dal Maestro<br>G. Sodaro e dai suoi allievi                                                                                                                                 |
| Domenica 25 ottobre 2026 h 15.30                           | <b>Pomeriggio Cinema</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| Domenica 15 novembre 2026 h 15.30                          | <b>Pomeriggio Cinema</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| Domenica 22 novembre 2026 h 15.30                          | in occasione della Giornata<br>Internazionale contro la Violenza<br>sulle Donne: spettacolo teatrale<br><b>"FRANCA V."</b> . La storia vera di F.<br>Viola di Miriam Scala con la<br>supervisione artistica di Ture Magro -<br>Sciara Progetti.<br>c/o Teatro Garybaldi |
| Mercoledì 25 novembre 2026<br><i>in orario da definire</i> | In occasione della Giornata<br>Internazionale contro la Violenza<br>sulle Donne: Conferenza a cura<br>dell' <b>Avv. Fabiola Grimaldi</b>                                                                                                                                |
| Venerdì 18 dicembre 2026 h 15.30                           | In occasione del S.S. Natale<br>scambiamoci gli auguri con un<br>Concerto del CORO GOSPEL UNITRE<br>e <b>la TOMBOLATA NATALIZIA.</b><br>Presso il Salone degli eventi (Unitre)<br>con brindisi e panettone                                                              |
| Domenica 24 gennaio 2027 h 15.30                           | In occasione della Giornata della<br>Memoria Spettacolo Teatrale<br><b>"TERZA LICEO 1939"</b> di Marcella<br>Olischki a cura della compagnia del<br>Liceo Germana Erba<br>c/o Salone degli eventi (Unitre)                                                              |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sabato 13 febbraio 2027 h 20.30   | <b>"FESTEGGIAMO IL CARNEVALE"</b><br>e la <b>Festa degli Innamorati</b> . Serata musicale in maschera. Gradite le maschere di Valentini e Valentine c/o Salone degli eventi (Unitre)                                            |
| Domenica 21 febbraio 2027 h 15.30 | <b>Pomeriggio Cinema</b><br>a completamento del ciclo dell'Ing. Bruno Musetti dedicato allo Spazio                                                                                                                              |
| Domenica 21 marzo 2027 h 15.30    | <b>Pomeriggio Cinema</b><br>a completamento del ciclo dell'Ing. Bruno Musetti dedicato agli U.F.O.                                                                                                                              |
| Venerdì 21 maggio 2027 h 15.30    | In occasione della chiusura dell'Anno Accademico 2026/2027:<br>- Esposizione manufatti laboratori c/o Sala Polivalente (Unitre)<br>- Saggi vari c/o Salone degli eventi (Unitre)<br>- Brindisi di buone vacanze c/o Sede Unitre |
| Sabato 22 maggio ore 2027 h 15.30 | <b>CERIMONIA DI CHIUSURA</b><br>c/o Sala Consiliare del Comune di Settimo Torinese                                                                                                                                              |
| Domenica 23 maggio 2027 h 15.30   | <b>Teatro Garybaldi</b> - Spettacolo teatrale della Compagnia Unitre<br>Saggio di chiusura del Corso di Teatro Unitre                                                                                                           |

**USCITE DIDATTICHE  
ANNO ACCADEMICO 2026-2027**

Sabato 5 dicembre 2026

**RICETTO DI CANDELO  
MERCATINI DI NATALE**

Visita al Borgo di Babbo Natale e pranzo al ristorante

Lunedì 22 febbraio 2027

**THALES ALENIA** visita guidata accompagnati dall'Ing. Bruno Musetti in occasione del programma "Unitre nello Spazio"

Domenica 7 marzo 2027

In occasione della **Giornata Internazionale della Donna:** regaliamoci una giornata all'insegna del relax, del buon cibo e dell'ottima compagnia. Accompagnati dal Prof. Ezio Gallo: pranziamo in un ristorante tipico nelle Langhe e visiteremo **ALBA**

Venerdì 19 marzo 2027  
(**data da confermare**)

**PLANETARIO DI PINO TORINESE**  
accompagnati dall'Ing. Bruno Musetti

Sabato 10 aprile 2027

**CREMONA** - "Alla scoperta della culla del Rinascimento"  
accompagnati dal docente di Storia Prof. Ezio Gallo

Martedì 20 aprile 2027  
(**data da confermare**)

**MUSEO EGIZIO di Torino**  
accompagnati dal docente di Siti Archeologici Prof. Ernesto Iacampo

Sabato 15 maggio 2027

**VERTEMATE (Como)** Fondazione Minoprio visita guidata accompagnati dal docente di Pollice Verde Giuseppe Vai

## CURA DI NOI STESSI

### Spazi dedicati alla Prevenzione con date da definirsi

#### SCREENING GRATUITO E ANONIMO SULLE DEMENZE SENILI

L'Associazione Psicopoint offrirà una consulenza psicologica **gratuita e anonima** di screening di primo livello sulle demenze senili.

Verrà proposto agli Associati un **colloquio privato individuale** presso la Sede Unitre, con somministrazione testistica e con successiva restituzione di quanto emerso. L'ottica è quella della diffusione delle buone pratiche al fine di una diagnosi precoce.

Alla prima seduta di screening seguirà un secondo incontro, sempre **privato, individuale** e sempre presso la Sede Unitre durante il quale verrà consegnato il referto.

Gli Associati interessati allo screening potranno rivolgersi in Segreteria UNITRE per la prenotazione.

Verranno stabiliti in seguito e saranno comunicati i giorni in cui sarà possibile effettuare lo screening.



**ATTENZIONE: PER I CORSI A NUMERO CHIUSO, SUPERATE LE 3 ASSENZE CONSECUTIVE SENZA GIUSTIFICATO MOTIVO, SI PERDERÀ IL DIRITTO ALLA PARTECIPAZIONE AL CORSO.**

**INDICE DEI COLLEGI**

|                                        |                       |
|----------------------------------------|-----------------------|
| <b>ATTIVITÀ MOTORIE</b>                | <b><i>pag. 11</i></b> |
| <b>ATTIVITÀ OLISTICHE</b>              | <b><i>pag. 14</i></b> |
| <b>BALLI</b>                           | <b><i>pag. 16</i></b> |
| <b>COLLEGIO ARTISTICO</b>              | <b><i>pag. 18</i></b> |
| <b>COLLEGIO SCIENTIFICO</b>            | <b><i>pag. 20</i></b> |
| <b>CORO E TEATRO</b>                   | <b><i>pag. 21</i></b> |
| <b>CURA, BENESSERE E STILE DI VITA</b> | <b><i>pag. 22</i></b> |
| <b>ECONOMIA E FINANZA</b>              | <b><i>pag. 23</i></b> |
| <b>GIOCHI DI SOCIETÀ</b>               | <b><i>pag. 24</i></b> |
| <b>INFORMATICA</b>                     | <b><i>pag. 26</i></b> |
| <b>LABORATORI DI MANUALITÀ</b>         | <b><i>pag. 27</i></b> |
| <b>LETTERATURA, STORIA E ARTE</b>      | <b><i>pag. 29</i></b> |
| <b>LINGUE</b>                          | <b><i>pag. 32</i></b> |
| <b>CONFERENZE</b>                      | <b><i>pag. 34</i></b> |



**[www.unitresettimoto.it](http://www.unitresettimoto.it)**

# ATTIVITÀ MOTORIE

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

SONO INDISPENSABILI TAPPETINO, CALZE ANTISCIVOLO E ABBIGLIAMENTO CONSONO.

## AUTODIFESA FEMMINILE

Giorno **MARTEDÌ** Ora **10:00-11:30** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **20,00** Docente **SCIALPI DAVIDE**

| OTT        | NOV  | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10 |     |     |     |     |     |     |     |

## GINNASTICA DOLCE 1° TURNO

Giorno **VENERDÌ** Ora **09:00-09:55** Posti disponibili **35**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **25,00** Docente **SASSO EDOARDO**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

## GINNASTICA DOLCE 2° TURNO

Giorno **VENERDÌ** Ora **10:00-10:55** Posti disponibili **35**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **25,00** Docente **SASSO EDOARDO**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

## GINNASTICA DOLCE 3° TURNO

Giorno **VENERDÌ** Ora **11:00-11:55** Posti disponibili **35**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **25,00** Docente **SASSO EDOARDO**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

## GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDÌ

Giorno **LUNEDÌ** Ora **10:15-11:15** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE INFERIORE**  
 Contributo **30,00** Docente **SANTORIELLO ROSALIA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

### **GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDÌ**

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **10:15-11:15** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **30,00** Docenti **SANTORIELLO ROSALIA**

| OTT        | NOV        | DIC    | GEN      | FEB        | MAR           | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|--------|----------|------------|---------------|------------|---------|-----|
| 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 2-9-16 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-12-19 |     |

### **GINNASTICA FUNZIONALE VENERDÌ**

Giorno **VENERDÌ** Ora **10:15-11:15** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE INFERIORE**  
Contributo **30,00** Docenti **SANTORIELLO ROSALIA**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

### **GLI ESERCIZI DELLA LONGEVITÀ**

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-16:45** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docenti **PICATTI ROMANA**

| OTT | NOV  | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 5-19 |     |     |     |     |     |     |     |

### **GRUPPO DI CAMMINO BASE**

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **10:00-11:00** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE ESTERNA** Aula  
Contributo **0,00** Docente **D'ADDAMIO MANUELA, CELLA GIUSEPPE**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

### **GRUPPO DI CAMMINO AVANZATO**

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **10:00-11:30** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE ESTERNA** Aula  
Contributo **0,00** Docente **MIGNANI MAURO, PALMITESSA ANGELA**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

### PILATES LUNEDÌ

Giorno **LUNEDÌ** Ora **09:00-10:00** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE INFERIORE**  
Contributo **30,00** Docenti **SANTORIELLO ROSALIA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

### PILATES MERCOLEDÌ

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **09:00-10:00** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **30,00** Docente **SANTORIELLO ROSALIA**

| OTT        | NOV        | DIC    | GEN      | FEB        | MAR           | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|--------|----------|------------|---------------|------------|---------|-----|
| 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 2-9-16 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-12-19 |     |

### PILATES VENERDÌ

Giorno **VENERDÌ** Ora **09:00-10:00** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE INFERIORE**  
Contributo **30,00** Docente **SANTORIELLO ROSALIA**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

## ATTIVITÀ OLISTICHE

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.  
SONO INDISPENSABILI TAPPETINO, CALZE ANTISCIVOLO E ABBIGLIAMENTO CONSONO.  
PER BIODANZA NON SERVE IL TAPPETINO.

### BIODANZA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **10,00** Docente **RICUPERO TERESA ANNUNZIATA**

| OTT | NOV | DIC | GEN        | FEB        | MAR        | APR       | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|------------|------------|------------|-----------|-----|-----|
|     |     |     | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22 |     |     |

### HATHA YOGA DINAMICO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **09:00-10:15** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **50,00** Docente **PADULANO ROSETTA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

### YIN YOGA

Giorno **LUNEDÌ** Ora **10:30-11:45** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **50,00** Docente **PADULANO ROSETTA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

### MINDFULNESS

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:00-16:30** Posti disponibili **22**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **35,00** Docente **GHIBERTI SABRINA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------------|------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11 |     |     |     |     |     |     |

### QI GONG 1° TURNO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **09:30-10:30** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **35,00** Docente **NARETTO ROSSO PAOLA**

| OTT | NOV   | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|-----|-------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
|     | 17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

## QI GONG 2° TURNO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **10:45-11:45** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **35,00** Docente **NARETTO ROSSO PAOLA**

| OTT | NOV   | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|-----|-------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
|     | 17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

# BALLI

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## BACHATA AVANZATA IN RUEDA

Giorno **MARTEDÌ** Ora **09:30-10:30** Posti disponibili **20**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4** **10** coppie  
 Contributo **10,00** Docente **RALLO PASQUALE**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

## BACHATA PRINCIPIANTI

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:00-16:00** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4** **15** coppie  
 Contributo **10,00** Docente **BOSSI GIANPIERO, CERINI ALESSANDRA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

## BACHATA INTERMEDIO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **16:30-17:30** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4** **15** coppie  
 Contributo **10,00** Docente **BOSSI GIANPIERO, RAPEZZANO MARIA TERESA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

## BALLI DA SALA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:00-16:30** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE** **15** coppie  
 Contributo **10,00** Docente **SCARINGELLA ETTORE**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

## BALLI DI GRUPPO E SOCIAL DANCE 1° LIVELLO

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:15-16:15** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **10,00** Docente **LA TORRE CARMELA**

| OTT     | NOV     | DIC | GEN      | FEB        | MAR         | APR        | MAG  | GIU |
|---------|---------|-----|----------|------------|-------------|------------|------|-----|
| 7-14-28 | 4-11-18 | 2-9 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-19 |     |

## BALLI DI GRUPPO E SOCIAL DANCE 2° LIVELLO

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **16:20-17:20** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **10,00** Docente **LA TORRE CARMELA**

| OTT     | NOV     | DIC | GEN      | FEB        | MAR         | APR        | MAG  | GIU |
|---------|---------|-----|----------|------------|-------------|------------|------|-----|
| 7-14-28 | 4-11-18 | 2-9 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-19 |     |

## SALSA BASE PRINCIPIANTI

Giorno **MARTEDÌ** Ora **10:45-11:45** Posti disponibili **30**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4** **15** coppie  
 Contributo **10,00** Docente **RALLO PASQUALE**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

## SALSA IN RUEDA AVANZATA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **09:30-10:30** Posti disponibili **20**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4** **10** coppie  
 Contributo **10,00** Docente **RALLO PASQUALE**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

# COLLEGIO ARTISTICO

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.  
È A CARICO DEGLI ISCRITTI IL MATERIALE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ.  
PER IL CORSO DI CHITARRA È INDISPENSABILE AVERE IL PROPRIO STRUMENTO.

## BELLA SCRITTURA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **09:30-11:00** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **10,00** Docente **SUMAN PATRIZIA**

| OTT   | NOV   | DIC | GEN  | FEB  | MAR  | APR     | MAG | GIU |
|-------|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|
| 15-29 | 12-26 | 10  | 7-21 | 4-18 | 4-18 | 1-15-29 |     |     |

## CHITARRA PER ACCOMPAGNAMENTO BASE

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **12**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **BUSSI MAURO**

| OTT  | NOV  | DIC  | GEN   | FEB   | MAR   | APR  | MAG  | GIU |
|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-----|
| 7-21 | 4-18 | 2-16 | 13-27 | 10-24 | 10-24 | 7-21 | 5-19 |     |

## CORSO BASE DI DISEGNO A MATITA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **CHIANALE MARCO**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

## CORSO BASE: LEZIONI PRATICHE DI FOTOGRAFIA DIGITALE

Giorno **MARTEDÌ** Ora **09:00-10:30** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **30,00** Docente **TALPO ALESSANDRO**

| OTT | NOV      | DIC  | GEN      | FEB       | MAR       | APR | MAG | GIU |
|-----|----------|------|----------|-----------|-----------|-----|-----|-----|
|     | 10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23 |     |     |     |

## CORSO AVANZATO: LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA

Giorno **MARTEDÌ** Ora **10:30-12:00** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **30,00** Docente **TALPO ALESSANDRO**

| OTT | NOV      | DIC  | GEN      | FEB       | MAR       | APR | MAG | GIU |
|-----|----------|------|----------|-----------|-----------|-----|-----|-----|
|     | 10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23 |     |     |     |

### PITTURA AD ACQUERELLO

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:00-17:30** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **15,00** Docente **SODARO GIACOMO**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

### PITTURA AD OLIO ED ACRILICO

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **14:30-17:30** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **CHIANALE MARCO**

| OTT     | NOV     | DIC | GEN      | FEB        | MAR         | APR        | MAG  | GIU |
|---------|---------|-----|----------|------------|-------------|------------|------|-----|
| 7-14-28 | 4-11-18 | 2-9 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-19 |     |

### PITTURA SU CERAMICA

Giorno **LUNEDÌ** Ora **16:00-18:00** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **TRIGGIANI FRANCA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

# COLLEGIO SCIENTIFICO

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## LA FISICA DEL XX SECOLO

Giorno **MERC/LUN** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **GOBETTI LAURA**

| OTT | NOV  | DIC  | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 4-18 | 2-14 |     |     |     |     |     |     |

## POLLICE VERDE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **40**  
Sede **SEDE** Aula **AULE DIVERSE**  
Contributo **0,00** Docente **VAI GIUSEPPE**

| OTT | NOV   | DIC | GEN | FEB | MAR | APR  | MAG | GIU |
|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
|     | 12-26 | 10  |     |     | 25  | 8-22 |     |     |

# CORO E TEATRO

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## CORO: THE POWER OF GOSPEL

Giorno **MARTEDÌ** Ora **18:00-19:30** Posti disponibili **100**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **0,00** Docente **FRANCO GIANLUCA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

## LABORATORIO DI PROPEDEUTICA TEATRALE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **15**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
 Contributo **0,00** Docente **VOGLINO MARIELLA**

| OTT     | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 8-15-22 |     |     |     |     |     |     |     |     |

## TEATRO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **18:00-19:30** Posti disponibili **20**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
 Contributo **50,00** Docente **PASQUALI GIADA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

# CURA - BENESSERE E STILE DI VITA

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## COLLABORARE CON L'INEVITABILE

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
 Contributo **0,00** Docente **PARENTI UGO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR  | MAG  | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|
|     |     |     |     |     |     | 6-20 | 4-18 |     |

## LA CHIMICA IN PILLOLE

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **VICELLI LOREDANA**

| OTT   | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 16-30 | 13  |     |     |     |     |     |     |     |

## LA VIA DELLA SALUTE

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **VICELLI LOREDANA**

| OTT | NOV | DIC | GEN   | FEB   | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 15-29 | 12-26 |     |     |     |     |

## PARLARE È UN BISOGNO, ASCOLTARE È UN'ARTE - 1° LIVELLO

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **PARENTI UGO**

| OTT | NOV  | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 23  | 6-20 | 4   |     |     |     |     |     |     |

# ECONOMIA E FINANZA

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## DIFENDERE I PROPRI RISPARMI E COSTRUIRE UN FUTURO SERENO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **VERNEI MATTEO, DI SERIO PIETRO,  
PASQUINA ROSALBA**

| OTT  | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6-20 | 3   |     |     |     |     |     |     |     |

# GIOCHI DI SOCIETÀ

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## BOCCE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **14:00-18:00** Posti disponibili **16**  
 Sede **BOCCIOFILA RICHIARDI**  
 Contributo **0,00** Docente **VOLPATO LOREDANA**

**N.B.** I partecipanti sono tenuti ad iscriversi alla Bocciofila. L'iscrizione (pari a 10 €) segue l'anno solare, pertanto i nuovi iscritti dovranno pagare sia per l'anno 2026 che per il 2027. È inoltre dovuto un contributo spese di 2 € nel periodo invernale e di 1 € nel periodo estivo nei soli giorni di partecipazione al corso.

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

## BURRACO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **40**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **0,00** Docente **SANTOLIN SANTINA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

## GIOCHIAMO INSIEME CON L'ENIGMISTICA

Giorno **VENERDÌ** Ora **10:00-11:30** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **ZANDA MARINELLA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB        | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 5-12-19-26 |     |     |     |     |

## PINNACOLA MARTEDÌ

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **24**  
 Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
 Contributo **0,00** Docente **DE LUCA PAOLO**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |



## **ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ UNITRE - Università delle Tre Età - Sede di SETTIMO TORINESE**

CONVENZIONI PER ANNO ACCADEMICO 2026/2027

Esercizi commerciali e Studi Professionali, previa presentazione di Tessera Associativa. Sono sempre esclusi i prodotti in promozione o in saldo.

### **BAR - RISTORAZIONE - ALIMENTARI**

**BLANCO PIZZA - RISTORANTE** Via San Francesco d'Assisi, 5 - Tel. 345.4614661

**SCONTO 10%** su tutte le consumazioni "ristorazione e pizza"

Lo sconto sarà applicato per ogni singola persona provvista di Tessera Unitre

**BLANCO CAFFÈ** Via Manzoni, 2 - Tel. 011.8001641

**SCONTO 10%** su tutte le consumazioni

Lo sconto sarà applicato per ogni singola persona provvista di Tessera Unitre

**CAFÈ DENISE** Via Buonarroti, 23 - Tel. 340.9317700

**SCONTO 10%** su tutte le consumazioni

**GREENY CAFÈ** Via Italia, 80 - Tel. 391.1002425

**SCONTO 10%** su tutte le consumazioni

**NEGOZIO LEGGERO - LA SPESA ALLA SPINA (alimentari sfusi)**

Via Italia, 65/A - Tel. 333.1023840

**SCONTO 10%** su tutti i prodotti

### **SALUTE E BENESSERE**

**OTTICA ing. BENEDETTO** Via Italia, 19 - Tel. 011.8972133

**SCONTO 15%** su tutti prodotti. Campagna 2° occhiale. Test visivo gratuito

**CENTRO AMPLIFON ITALIA S.p.A.** Via Torino, 16 - Tel. 011.8006506 / 340.5287132

**SCONTO 25%** (se ci saranno promozioni attive verrà applicato lo sconto maggiore).

Test gratuito dell'udito presso il Centro Amplifon - Via Torino, 16

**ORTHOLAB - Ortopedia** Via Chiomo, 4 - Tel. 011.8012173

**SCONTO 10%** su tutti i prodotti: articoli ortopedici, plantari, calzature e valutazione baropodometrica gratuita (valutazione del passo computerizzata)

**RIABILITAZIONE ORTOPEDICA - Dott. Vincenzo Lo Russo**

Via Milano, 29/F - Tel. 339.6803922

**SCONTO 20%** su tutti i servizi ad esclusione dei corsi di ginnastica posturale

**REHABILITATION POINT - Dott. Morfino Daniele**

**Studio Massofisioterapico e Riabilitativo** Via Regio Parco, 11 - Tel. 011.7804375

**SCONTO 15%** sul prezzo di listino

**PUNTO BELDENT S.R.L. DI SETTIMO TORINESE - ODONTOIATRIA**

Via Leini, 31 - Tel. 011.3741336

**SCONTO 5%** aggiuntivo, accumulabile con altri sconti/promozioni già presenti

### **STUDIO MEDICO - AGOPUNTURA - Dott.sa Caterina Rallo**

Via Caduti per la Libertà, 13 - Chivasso - Tel. 351.3952595

**SCONTO 10%** su seduta Agopuntura

### **MATERASSI & MATERASSI**

Via Ludovico Ariosto, 13/F - Tel. 393.0311418

**SCONTO 10%** su tutti gli articoli comprensivi dei materassi fuori misura - reti motorizzate - possibilità di detrazione per i dispositivi medici - finanziamenti

## **TEMPO LIBERO**

**MONDADORI BOOKSTORE - LIBRERIA** Piazza San Pietro in Vincoli, 2 - Tel. 011.9617092

**SCONTO 10%** su cartoleria e giocattoli - **SCONTO 5%** su libri (escluso scolastica)

**LIBRERIA ALICANTE** Via Italia, 67 - Tel. 011.19174047

**SCONTO 5%** su libri (escluso scolastica)

**MCM CINEMATOGRAFICA** - Via Petrarca, 7 - Tel. 339.2775236

**Ingresso ridotto per i soci Unitre** - valido in qualsiasi giorno - lunedì ingresso **€ 5,00** (esclusi festivi) - proposte di rassegne - film d'autore - film a **€ 3,50** o altro verranno comunicate alla vs. associazione tempestivamente

## **PROFUMERIE - PARRUCCHIERI - ESTETICA**

**PROFUMERIA SINATRA** Via Italia, 47 - Tel. 011.8968649

**SCONTO** sostitutivo migliorativo sui prodotti acquistati secondo la nostra scontistica dedicata ai clienti convenzionati. La percentuale è variabile per ogni marchio

**PARRUCCHIERI HAIR STYLE di Dinaro Monica** Via Cavour, 27 - Tel 347.0463883

**SCONTO 10%** sui servizi tecnici il martedì e mercoledì

**BB HAIR STYLIST di Abate Bianca - Acconciature** Via Milano, 73/A - Tel 011.8007104

Su taglio e piega **35 €** anziché **38 €** - Sconto di **5 €** su una spesa minima di **50 €**

**ADIBEL - Estetica Benessere di Dragoi Adina Manuela**

Via Milano, 71 Ter - Tel. 346.6887575

**SCONTO 20%** su Grotta del Sale - **SCONTO 10%** Trattamenti mani e piedi - **SCONTO 15%** su Dermopigmentazione - **SCONTO 15%** su Trattamenti estetici viso-corpo

**ELENA E LUISA s.n.c. - Estetica** Via Ariosto 13/G - Tel. 011.8006106 / 366.3060078

**SCONTO 15%** su prodotti viso e corpo - **SCONTO 10%** su trattamento viso

## **CASA - ARTICOLI REGALO - RIPARAZIONI - RICAMBI**

**CASA DEL CORREDO - Biancheria - Tendaggi**

Via San Francesco d'Assisi, 11/B - Tel. 346.7540865

**SCONTO 10%** su tutti gli articoli

**EREDI CARLO BENEDETTO s.a.s. - Biancheria Casa**

Via Roma, 1 - Tel. 011.8012358 - 345.3411648

**SCONTO 10%** su tutti gli articoli

**TENDHOUSE s.n.c. - Biancheria Casa - Tendaggi - Zanzariere**

Via Regio Parco, 70 - Tel. 011.8211140

**SCONTO 20%** sulla biancheria - **SCONTO 10%** su tende interne e da sole - zanzariere

**LA CHICCHERIA - Oggettistica - Articoli Regalo** Via Italia, 78 - Tel. 011.3741850

**SCONTO 15%** su tutte le collezioni (ad esclusione linea "Piccolo Mondo Antico").

**DECORA - Colorificio** Via Regio Parco, 9 - Tel. 011.2638324

**SCONTO 30%** su tutto

**SEVEN COMPUTER s.r.l. - Computer / Cartoleria** Via Italia, 71/A - Tel. 011.8002240

**SCONTO 5%** su consumabili - **SCONTO 10%** su accessori e componentistica - **SCONTO 10%** su PC fissi - **SCONTO 5%** su Notebook - **SCONTO 10%** su cancelleria.

Sono esclusi Smartphone - Ricariche telefoniche - Abbonamenti telefonici

**NUOVA SARTORIA ITALIANA** Via Buonarroti, 17 - Tel. 320.2638146

**SCONTO 10%** su tutte le riparazioni sartoriali

**BOLLATO FEDERICO - Riparazione orologi** Via Italia, 21 - Tel. 011.8978960

**SCONTO 10%** (può variare in base al tipo di riparazione)

**AUTORICAMBI EMPORIO s.r.l. - Ricambi auto** Via Regio Parco, 11 - Tel. 011.8984131

**SCONTO dal 10% al 40%** in base ai prodotti

## GIOIELLI

**LINEA ORO S.R.L. - DEL VAGO**

Via Italia, 21 - Via Regio Parco, 80/A - Tel. 011.8957046 / 011.8001853

**SCONTO 10%** su tutte le firme - **SCONTO 15%** suoreficeria varia - gioielleria - argento.

**SCONTO 15%** su orologi. Lo sconto è praticato sul prezzo di cartellino

**MOROSINI - Gioielleria** Via Italia, 36 - Tel. 011.8008409

**SCONTO 10%** su tutti gli articoli in oro o argento delle linee esclusive Morosini Gioielli.

Il cliente verrà registrato nel sistema Vip Card virtuale di Morosini Gioielli.

## ABBIGLIAMENTO - PELLETERIA - CALZATURE

**L'AQUILONE - Abbigliamento bimbo** Via Italia, 73 - Tel. 328.0063850

**SCONTO 10%** su tutto abbigliamento eccetto intimo e accessori

**HOBBY CONFEZIONI s.a.s. (L'Angolo)** Via Roma, 2 - Tel. 011.8001086

**SCONTO 10%** sugli acquisti

**MORESE RITA - Abbigliamento** Piazza San Pietro in Vincoli, 9 - Tel. 338.7541560

**SCONTO 10%** in stagione - altre promozioni studiate solo per Unitre

**ULTIMO IMPERO - Abbigliamento** Piazza Astegiano, 8 - Tel. 011.8971766  
**SCONTO 10%** su tutti gli articoli

**OLYMPIC SPORT - Abbigliamento - Articoli sportivi** Via Italia, 28 - Tel. 011.8000714  
**SCONTO 10%** sui prodotti in vendita regolare

**GRAZIA PELLETERIA E MODA - Borse e valigeria** Via Torino, 11 - Tel. 338.3617415  
**SCONTO 10%**

**SEGUE... BORSE E ACCESSORI di Laura Veneziani** Via Italia, 41 - Tel. 011.8009820  
**SCONTO 15%** sul prezzo di vendita

**MARVIS s.a.s. - Calzature e pelletteria** Via Italia, 27 - Tel. 011.8000158  
**SCONTO 10%** su tutti articoli della collezione in atto

## FARMACIE

**FARMACIA CARPANI** Via Regio Parco, 9 - Tel. 011.8983089  
**SCONTO 15%** su Parafarmaco - Dispositivo medico - Farmaci senza obbligo di prescrizione - autoanalisi sangue - Ecg - Holter.

**FARMACIA CENTRALE** Via Italia, 18 - Tel. 011.8000103  
**SCONTO 10%** su prodotti da banco senza obbligo di prescrizione medica

**FARMACIA DEL PESO** Via Italia, 94 - Tel. 011.8000372  
**SCONTO 10%** su tutti i prodotti con esclusione dei farmaci che richiedono prescrizione medica

**FARMACIA SAN MAURO** Via San Mauro, 45 - Tel. 011.8957484  
**SCONTO 15%** su parafarmaco - Farmaco da banco e cosmesi

**FARMACIA SAN GIUSEPPE** Piazza Vittorio Veneto, 16 - Tel. 011.8005856 / 345.9343392  
**SCONTO 10%** su parafarmaco non cumulabile con altri sconti collegati alla tessera fedeltà o altre promozioni

**FARMACIA SAN VITO** Via Col Del Lys, 5 - Tel. 011.0464917  
**SCONTO 10%** con esclusione dei farmaci che richiedono prescrizione medica

## PARAFARMACIA

**PARAFARMACIA AURORA Dr.ssa Scarabello Franca**  
Via Mazzini, 18/D - Tel. 011.8012643 / 338.1960795  
**SCONTO 15%** su tutti i prodotti - Farmaci - Parafarmaci - Veterinari, ecc. presenti in Parafarmacia

### PINNACOLA VENERDÌ

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **24**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **DE LUCA PAOLO**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

### SCACCHI LIVELLO 1 - CORSO

Giorno **VENERDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **15,00** Docente **MOSCATT SAVERIO**

| OTT        | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 9-16-23-30 | 6   |     |     |     |     |     |     |     |

### SCACCHI PRATICA LIBERA

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **10**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente

| OTT | NOV | DIC | GEN      | FEB        | MAR         | APR        | MAG  | GIU |
|-----|-----|-----|----------|------------|-------------|------------|------|-----|
|     |     | 2-9 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-19 |     |

### TENNIS DA TAVOLO

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **24**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **ROMBIOLO PALMIRO**

| OTT        | NOV        | DIC    | GEN      | FEB        | MAR           | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|--------|----------|------------|---------------|------------|---------|-----|
| 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 2-9-16 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-12-19 |     |

# INFORMATICA

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.  
È GRADITO L'UTILIZZO DI COMPUTER PORTATILI PERSONALI.

## COMPUTER 1° CORSO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **12**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **10,00** Docente **BELLINO GIUSEPPE, ROVEDA IGOR**

| OTT        | NOV    | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16 |     |     |     |     |     |     |     |

## COMPUTER 2° CORSO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **12**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **10,00** Docente **BELLINO GIUSEPPE, ROVEDA IGOR**

| OTT | NOV   | DIC | GEN      | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-------|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 23-30 | 14  | 11-18-25 | 1   |     |     |     |     |

## COMPUTER 3° CORSO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **12**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **10,00** Docente **BELLINO GIUSEPPE, ROVEDA IGOR**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR       | APR     | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|---------|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1-8-15-22 | 5-12-19 |     |     |

# LABORATORI DI MANUALITÀ

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.  
È A CARICO DEGLI ISCRITTI IL MATERIALE PER LO SVOLGIMENTO DEL LABORATORIO.

## BIGIOTTERIA - AVANZATO

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **09:00-11:00** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **BAUDINO GRAZIELLA**

| OTT   | NOV   | DIC | GEN  | FEB  | MAR  | APR     | MAG | GIU |
|-------|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|
| 15-29 | 12-26 | 10  | 7-21 | 4-18 | 4-18 | 1-15-29 | 13  |     |

## BIGIOTTERIA - BASE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **09:00-12:00** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **BERSELLI ELENA MARIA**

| OTT  | NOV  | DIC  | GEN   | FEB   | MAR   | APR  | MAG  | GIU |
|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-----|
| 8-22 | 5-19 | 3-17 | 14-28 | 11-25 | 11-25 | 8-22 | 6-20 |     |

## BIGIOTTERIA - INTERMEDIO

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **09:00-11:00** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **BAUDINO GRAZIELLA**

| OTT  | NOV  | DIC  | GEN   | FEB   | MAR   | APR  | MAG  | GIU |
|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-----|
| 8-22 | 5-19 | 3-17 | 14-28 | 11-25 | 11-25 | 8-22 | 6-20 |     |

## CreAttivaMente

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **0,00** Docente **AVANZATO LAURA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

## DECOUPAGE

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **SALONE SUPERIORE**  
Contributo **0,00** Docente **FONTANELLA PRISCILLA**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

### FILI E CHIACCHIERE, FILI DI BENESSERE

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **09:30-11:30** Posti disponibili **40**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **BALOCCHIO BIANCA PAOLA,  
DELL'UTRI LUCIA**

| OTT        | NOV        | DIC    | GEN      | FEB        | MAR           | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|--------|----------|------------|---------------|------------|---------|-----|
| 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 2-9-16 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-12-19 |     |

### MAGIA E PRESTIDIGITAZIONE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **30**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **MONGIOVI CALOGERO**

| OTT | NOV | DIC | GEN  | FEB  | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 7-21 | 4-18 | 4   |     |     |     |

### SARTORIA

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:00-17:00** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **CREA ROSETTA, SIGNORILE MARIA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

### UNCINETTO AVANZATO MIX

Giorno **MARTEDÌ** Ora **09:00-11:00** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **CARLINI DAMIANA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

### UNCINETTO MIX BASE

Giorno **MARTEDÌ** Ora **10:00-12:00** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **DE SANTIS LAURA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

# LETTERATURA - STORIA E ARTE

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.

## CIVILTÀ EGIZIA

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **IACAMPO ERNESTO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB  | MAR   | APR   | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|-----|-----|
|     |     |     | 20  | 3-17 | 17-31 | 14-28 | 5   |     |

## FILOSOFIA

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **TAMPONI GIAN GIACOMO**

| OTT   | NOV   | DIC | GEN   | FEB  | MAR  | APR | MAG | GIU |
|-------|-------|-----|-------|------|------|-----|-----|-----|
| 13-27 | 10-24 | 15  | 12-26 | 9-23 | 9-23 |     |     |     |

## LA BIBBIA IN PILLOLE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **FORASACCO MARIA LUISA**

| OTT  | NOV  | DIC  | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 8-22 | 5-19 | 3-17 |     |     |     |     |     |     |

## LUIGI PIRANDELLO: UMORISMO, VITA E FORME

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULE DIVERSE**  
Contributo **0,00** Docente **VITALE GIUSEPPINA**

| OTT | NOV | DIC | GEN  | FEB  | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 11  | 8-22 | 5-19 |     |     |     |     |

## MITI ANTICHI E MODERNI

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **CROSETTO ALBERTO**

| OTT   | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 14-28 | 11  |     |     |     |     |     |     |     |

**SCRITTURA CREATIVA "IN LOOP": DALL'ESPRESSIONE  
POETICA ALLA SCRITTURA NARRATIVA ANDATA E RITORNO**

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **22**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **FORASACCO MARIA LUISA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB   | MAR   | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 11-25 | 11-25 | 8   |     |     |

**SOCIOLOGIA**

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **PANCOTTI ANDREA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 15  | 12  |     | 14  |     | 18  | 1   |     |     |

**STORIA DELL'ARTE - DAL TARDO RINASCIMENTO AL SETTECENTO**

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **D'ANGELO GIANFRANCO**

| OTT | NOV | DIC | GEN   | FEB   | MAR   | APR  | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-------|-------|-------|------|-----|-----|
|     |     | 9   | 13-27 | 10-24 | 10-24 | 7-21 |     |     |

**STORIA DELLA MUSICA**

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **35**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **10,00** Docente **FUMERO ALICE**

| OTT | NOV | DIC | GEN      | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 11-18-25 |     |     |     |     |     |

**STORIA E CRITICA DEL CINEMA**

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **CALORIO SABRINA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR  | APR  | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 8-22 | 5-19 |     |     |

### STORIA MODERNA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **GALLO EZIO**

| OTT | NOV | DIC | GEN  | FEB  | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
|     | 26  | 10  | 7-21 | 4-18 |     |     |     |     |

### TESTA, PUPILLA, MUSCOLO: LATINO O ITALIANO?

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **FORASACCO MARIA LUISA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG  | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
|     |     |     |     |     |     | 22  | 6-20 |     |

### VIRGINIA WOOLF ED IL SUO FEMMINISMO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **GRASSO MARINA**

| OTT        | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5-12-19-26 |     |     |     |     |     |     |     |     |

## LINGUE

I DETTAGLI DEI CORSI SONO CONSULTABILI SUL SITO.  
POTREBBE ESSERE RICHIESTA L'ADOZIONE DI UN TESTO

### FRANCESE 1° LIVELLO (A1 - A2)

Giorno **LUNEDÌ** Ora **17:30-18:45** Posti disponibili **20**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **DI SOMMA CELESTE**

| OTT        | NOV          | DIC | GEN      | FEB       | MAR       | APR        | MAG     | GIU |
|------------|--------------|-----|----------|-----------|-----------|------------|---------|-----|
| 5-12-19-26 | 2-9-16-23-30 | 14  | 11-18-25 | 1-8-15-22 | 1-8-15-22 | 5-12-19-26 | 3-10-17 |     |

### FRANCESE 2° LIVELLO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:00-16:15** Posti disponibili **15**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **GIAMBRONE ANTONIO**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

### INGLESE 1° LIVELLO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **17:30-18:45** Posti disponibili **35**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 3**  
Contributo **0,00** Docente **FERRARI RENATA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

### INGLESE 2° LIVELLO

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **17:30-18:45** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **ZANOVELLO CATIA**

| OTT        | NOV        | DIC     | GEN        | FEB        | MAR        | APR          | MAG     | GIU |
|------------|------------|---------|------------|------------|------------|--------------|---------|-----|
| 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 3-10-17 | 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 4-11-18-25 | 1-8-15-22-29 | 6-13-20 |     |

### INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE

Giorno **MARTEDÌ** Ora **17:30-18:45** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **DI PASQUA ANNAMARIA**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN      | FEB       | MAR          | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|------|----------|-----------|--------------|------------|---------|-----|
| 6-13-20-27 | 3-10-17-24 | 1-15 | 12-19-26 | 2-9-16-23 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11-18 |     |

### SPAGNOLO CON MADRELINGUA LIVELLO A1

Giorno **VENERDÌ** Ora **17:30-18:45** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **REGALADO EIVETTE**

| OTT        | NOV        | DIC  | GEN        | FEB        | MAR     | APR          | MAG  | GIU |
|------------|------------|------|------------|------------|---------|--------------|------|-----|
| 9-16-23-30 | 6-13-20-27 | 4-11 | 8-15-22-29 | 5-12-19-26 | 5-12-19 | 2-9-16-23-30 | 7-14 |     |

### TEDESCO 2° LIVELLO

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **17:30-18:45** Posti disponibili **25**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **GUALENI LAURA**

| OTT        | NOV        | DIC    | GEN      | FEB        | MAR           | APR        | MAG     | GIU |
|------------|------------|--------|----------|------------|---------------|------------|---------|-----|
| 7-14-21-28 | 4-11-18-25 | 2-9-16 | 13-20-27 | 3-10-17-24 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | 5-12-19 |     |

## CONFERENZE

I DETTAGLI DELLE CONFERENZE SONO CONSULTABILI SUL SITO.

### A TAVOLA IN CONSAPEVOLEZZA: LA MINDFUL EATING

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
 Contributo **0,00** Docente **CATI VERONICA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 13  |     |     |

### ANPI - 82° ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
 Contributo **0,00** Docente **BERTOTTO SILVIO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 16  |     |     |

### COMUNITÀ, MOVIMENTO, SALUTE

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **BELLAN GIORGIO, SELLA LISA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 28  |     |     |     |     |     |

### CONDominio: NODI IRRISOLTI E NUOVE NORMATIVE

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **ZANNELLA FABIO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 12  | 2   |     |     |

### DENTRO L'A.I. (INTELLIGENZA ARTIFICIALE)

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
 Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
 Contributo **0,00** Docente **SCANNELLA ELENA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB  | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 5-19 | 5   |     |     |     |

### FONDAMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **RALLO CATERINA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 15  |     |     |     |

### GUARDIAMOCI NEGLI OCCHI

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **BONGI MARCO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7   |     |     |     |     |     |     |     |     |

### IL BUONO CHE FA BENE - VIAGGIO NEL CONSUMO CONSAPEVOLE ATTRAVERSO IL CIOCCOLATO

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **EDUCATRICE NOVA COOP**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 30  |     |     |

### IL CORPO IN ONCOLOGIA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **FERREIRA RAMOS ANA ROSA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 29  |     |     |     |     |     |     |     |     |

### IL GIAPPONE NEL VOCABOLARIO ITALIANO

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **BRACCO CLAUDIO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 2   |     |     |     |

### IL RINASCIMENTO ITALIANO IN ARTE, STORIA E LETTERATURA

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **D'ANGELO GIANFRANCO, GALLO  
EZIO, VITALE GIUSEPPINA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 17  |     |     |     |     |     |     |     |

### INCONTRI CON LA SINDACA

Giorno **MERCOLEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **PIASTRA ELENA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 21  |     | 16  |     |     | 3   |     | 12  |     |

### LA PATOLOGIA UROLOGICA NEL DIVERSAMENTE GIOVANE

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **CACCIA PAOLO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 30  |     |     |     |     |     |     |     |

### LA POESIA DELLE DONNE NON SOLO PER LE DONNE

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **TIZIANO TIZIANA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR   | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 12-26 | 10  |     |

### LA POSTURA - COS'È, COME SI MISURA, COME SI CORREGGE

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **MORFINO DANIELE**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 9   |     |     |     |     |     |     |     |

### LA TECNOLOGIA IN AIUTO DI CHI VEDE POCO

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **BONGI MARCO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 23  |     |     |     |     |     |     |     |

### LE BATTAGLIE CHE HANNO FATTO L'ITALIA

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **ROSSO DAVIDE**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR  | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 9-23 | 7   |     |

### MENOPAUSA

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **ZIARATI NAHID**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 16  |     |     |     |     |     |     |     |

### SPECCHIO DEI TEMPI

#### OLTRE I LIVIDI

Giorno **GIOVEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **FARNIA PAOLA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 15  |     |     |

### SPECCHIO DEI TEMPI

#### LE EMOZIONI AMICHE O NEMICHE DELLA NOSTRA VITA

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **GARBOLINO STEFANO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     |     | 3   |     |

### SPIRITUALITÀ E BENESSERE: INCONTRI DI CRESCITA INTERIORE

Giorno **LUNEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **DI GIROLAMO FRANCO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB    | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 1-8-15 |     |     |     |     |

### SUCCESSIONI LEGITTIME TESTAMENTARIE

#### DIRITTI DEGLI EREDI (E DEL TESTATORE)

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **ROSSO MARIA CLARA**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 27  | 11  |     |

### UFO: VERITÀ (NASCOSTA), LEGGENDA O FANTASIA?

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **MUSETTI BRUNO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 16  |     |     |     |

### UNO SGUARDO SUI FARMACI - LUCI E OMBRE

Giorno **VENERDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 1**  
Contributo **0,00** Docente **BERTUCCI PIERGIORGIO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 9   |     |     |     |     |     |     |     |     |

### VIVERE NELLO SPAZIO: LE STAZIONI SPAZIALI

Giorno **MARTEDÌ** Ora **15:15-17:15** Posti disponibili **60**  
Sede **SEDE** Aula **AULA 4**  
Contributo **0,00** Docente **MUSETTI BRUNO**

| OTT | NOV | DIC | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 16  |     |     |     |     |

# OTTOBRE 2026

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

|        | MATTINO                                                                                            | POMERIGGIO                                                                                                                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUN 05 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                    | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF                              |
| MAR 06 | AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ.  | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / ECONOMIA / CORO GOSPEL        |
| MER 07 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                      | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / GUARDIAMOCI NEGLI OCCHI                                         |
| GIO 08 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.             | BALLI DA SALA / DISEGNO / LABORATORIO PROP. TEATRALE / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE                                 |
| VEN 09 | GINNASTICA DOLCE 1°-2°-3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                       | UNO SGUARDO SUI FARMACI / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO A1 / MINDFULNESS                                                       |
| LUN 12 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                    | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF                             |
| MAR 13 | AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ   | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / INGLESE 1° LIV. / CORO |
| MER 14 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                 | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / MITI ANTICHI E MODERNI                                          |
| GIO 15 | BIGIOTTERIA AVANZ. / CALLIGRAFIA / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.          | BALLI DA SALA / DISEGNO / LABORATORIO PROP. TEATRALE / INGLESE 2° LIV. / SOCIOLOGIA / BOCCE                                        |
| VEN 16 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                     | SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS / ACQUERELLO / PINNACOLA / LA CHIMICA IN PILLOLE                                                    |
| LUN 19 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                    | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF                             |
| MAR 20 | AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ. | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV.- CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / ECONOMIA / CORO GOSPEL       |
| MER 21 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                      | INCONTRO CON LA SINDACA / TEDESCO 2° LIV.                                                                                          |
| GIO 22 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZATA / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.           | BALLI DA SALA / DISEGNO / LABORAT. PROP. TEATRALE / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE                                    |
| VEN 23 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                     | PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV. / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS                                              |
| DOM 25 |                                                                                                    | POMERIGGIO CINEMA                                                                                                                  |
| LUN 26 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                    | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF                             |
| MAR 27 | AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ. | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / BURRACO / SARTORIA INGLESE 3° LIV. CONVER. / CreAttivaMente / INGLESE 1° LIV. / CORO    |
| MER 28 | GINNASTICA FUNZ. / PILATES / FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO                                 | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / MITI ANTICHI E MODERNI                                          |
| GIO 29 | BIGIOTTERIA AVANZ. / CALLIGRAFIA / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.          | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BOCCE / IL CORPO IN ONCOLOGIA                                                          |
| VEN 30 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                     | SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS / ACQUERELLO / PINNACOLA / LA CHIMICA IN PILLOLE                                                    |

# NOVEMBRE 2026

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

|        | MATTINO                                                                                                                                                  | POMERIGGIO                                                                                                                                 |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUN 02 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA /GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                                                                           | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA SU CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIPIANTI                                               |
| MAR 03 | AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ                                                         | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA /INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. /CreAttivaMente / BURRACO / ECONOMIA / CORO GOSPEL                  |
| MER 04 | FILE E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                            | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / FISICA                                                                  |
| GIO 05 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                    | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / LA BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE / GLI ESERCIZI DELLA LONGEVITA'                                   |
| VEN 06 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1/ PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                            | PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV. / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS                                                      |
| LUN 09 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                                                                          | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / LA POSTURA - COS'E'                                |
| MAR 10 | AUTODIF. FEMM. / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA        | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA/ INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL                |
| MER 11 | FILE E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ./ PILATES                                                                                        | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / MITI ANTICHI E MODERNI                                                  |
| GIO 12 | BIGIOTTERIA AVANZATO / CALLIGRAFIA / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1°E 2° LIV.                                                               | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / SOCIOLOGIA / BOCCE / POLLICE VERDE                                                             |
| VEN 13 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS / ACQUERELLO / PINNACOLA / LA CHIMICA IN PILLOLE                                                            |
| DOM 15 |                                                                                                                                                          | POMERIGGIO CINEMA                                                                                                                          |
| LUN 16 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO                                                                          | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1°LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / MENOPAUSA                                           |
| MAR 17 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | IL RINASCIMENTO ITALIANO / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / CreAttivaMente / BURRACO / INGLESE 1° e 3° LIV CONVERS. / CORO GOSPEL |
| MER 18 | FILE E CHIACCHIERE / TENNIS TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                               | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / FISICA                                                                  |
| GIO 19 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                    | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE / GLI ESERCIZI DELLA LONGEVITA'                                      |
| VEN 20 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV. /ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS                                                       |
| LUN 23 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 2° CORSO                                                                          | LA TECNOLOGIA PER CHI VEDE POCO / TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP.                    |
| MAR 24 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL               |
| MER 25 | FILE E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ./ PILATES                                                                                        | TEDESCO 2° LIVELLO / GIORNATA INTERNAZ. CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE: CONFERENZA                                                         |
| GIO 26 | BIGIOTTERIA AVANZATO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV. / CALLIGRAFIA                                                              | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BOCCE / POLLICE VERDE / STORIA MODERNA                                                         |
| VEN 27 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES/ GINNASTICA FUNZ.                                                                                            | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS                                                                                    |
| LUN 30 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 2° CORSO                                                                          | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / PATOLOGIA UROLOGICA                                |

# DICEMBRE 2026

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

|        | MATTINO                                                                                                                                                  | POMERIGGIO                                                                                                                   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MAR 01 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL             |
| MER 02 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                            | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / FISICA/ SCACCHI                                           |
| GIO 03 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                                   | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / LA BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE                                                     |
| VEN 04 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1/ MINDFULNESS                                          |
| SAB 05 | RICETTO DI CANDELO - MERCATINI DI NATALE                                                                                                                 | Visita al Borgo di Babbo Natale e pranzo al ristorante                                                                       |
| MER 09 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                       | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1°E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                 |
| GIO 10 | BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV. / CALLIGRAFIA                                                                   | STORIA MODERNA / POLLICE VERDE / DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIV. / BOCCE                                           |
| VEN 11 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1/ MINDFULNESS / LUIGI PIRANDELLO                                                    |
| LUN 14 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 2° CORSO                                                                          | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / FISICA                               |
| MAR 15 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL |
| MER 16 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                            | INCONTRO CON LA SINDACA / TEDESCO 2° LIVELLO                                                                                 |
| GIO 17 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                                   | BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE/ BOCCE                                                         |
| VEN 18 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | TOMBOLATA NATALIZIA CON ESIBIZIONE CORO GOSPEL                                                                               |

# GENNAIO 2027

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

|        | MATTINO                                                                                                                                                  | POMERIGGIO                                                                                                                   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GIO 07 | BIODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                      | STORIA MODERNA / DISEGNO / BALLI DA SALA / MAGIA E PRESTIDIGITAZIONE / INGLESE 2° LIV / BOCCE                                |
| VEN 08 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LUIGI PIRANDELLO                                                                 |
| LUN 11 | YIN YOGA / HATHA YOGA DINAMICO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / COMPUTER 2° CORSO                                                                          | TEATRO / DECOUPAGE / BACHATA PRINCIP. E INTERM. / FRANCESE 1° LIV. / PITTURA CERAMICA / STORIA MUSICA                        |
| MAR 12 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL |
| MER 13 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                            | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                |
| GIO 14 | BIODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                        | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIV. / SOCIOLOGIA / BOCCE                                                               |
| VEN 15 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | LA VIA DELLA SALUTE / SPAGNOLO LIV.1 / ACQUERELLO / PINNACOLA                                                                |
| LUN 18 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 2° CORSO                                                                          | STORIA DELLA MUSICA / TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP.                  |
| MAR 19 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL             |
| MER 20 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                       | CIVILTÀ' EGIZIA / PITTURA AD OLIO E ACRILICO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / SCACCHI                      |
| GIO 21 | BIODANZA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV. / CALLIGRAFIA                                                     | STORIA MODERNA / DISEGNO / BALLI DA SALA / MAGIA E PRESTIDIGITAZIONE / BOCCE / INGLESE 2° LIV.                               |
| VEN 22 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                           | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LUIGI PIRANDELLO                                                                 |
| LUN 25 | YIN YOGA / HATHA YOGA DINAMICO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / COMPUTER 2° CORSO                                                                          | TEATRO / DECOUPAGE / BACHATA PRINCIP. E INTERM. / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / STORIA MUSICA                        |
| MAR 26 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL |
| MER 27 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                            | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                   |
| GIO 28 | BIODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                        | COMUNITÀ' MOVIMENTO, SALUTE / DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE                                           |
| VEN 29 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES/ GINNASTICA FUNZ.                                                                                            | LA VIA DELLA SALUTE / SPAGNOLO LIV.1 / ACQUERELLO / PINNACOLA                                                                |

|        | MATTINO                                                                                                                                                                                 | POMERIGGIO                                                                                                                             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUN 01 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZIONALE / PILATES / COMPUTER 2° CORSO                                                                                                    | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / SPIRITUALITA' E BENESSERE                      |
| MAR 02 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA                                | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL                       |
| MER 03 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                      | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / CIVILTÀ' EGIZIA / SCACCHI                                           |
| GIO 04 | BODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                                      | STORIA MODERNA / DISEGNO / BALLI DA SALA / MAGIA E PRESTIDIGITAZIONE / INGLESE 2° LIV. / BOCCE                                         |
| VEN 05 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / ENIGMISTICA                                                                                                            | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LUIGI PIRANDELLO / DENTRO L'A.I                                                            |
| LUN 08 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                             | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / SPIRITUALITA' E BENESSERE                      |
| MAR 09 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA                                | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL           |
| MER 10 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                                                           | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                             |
| GIO 11 | BODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                                         | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / SCRITTURA CREATIVA                                                              |
| VEN 12 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / ENIGMISTICA                                                                                                            | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LA VIA DELLA SALUTE                                                                        |
| LUN 15 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                             | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / SPIRITUALITA' E BENESSERE                      |
| MAR 16 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA                                | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / BURRACO / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / VIVERE NELLO SPAZIO / CORO GOSPEL |
| MER 17 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                      | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / CIVILTÀ' EGIZIA / SCACCHI                                           |
| GIO 18 | BODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                                      | STORIA MODERNA / DISEGNO / BALLI DA SALA / MAGIA E PRESTIDIGITAZIONE / INGLESE 2° LIV. / BOCCE                                         |
| VEN 19 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / ENIGMISTICA                                                                                                            | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LUIGI PIRANDELLO / DENTRO L'A.I                                                            |
| DOM 21 |                                                                                                                                                                                         | POMERIGGIO CINEMA                                                                                                                      |
| LUN 22 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / <b>THALES ALENIA visita guidata accompagnati dall'Ing. Bruno Museffi in occasione del programma "Unitre nello Spazio"</b> | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP.                                                  |
| MAR 23 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA                                | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL           |
| MER 24 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                                                           | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                             |
| GIO 25 | BODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                                         | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / SCRITTURA CREATIVA                                                              |
| VEN 26 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / ENIGMISTICA                                                                                                            | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LA VIA DELLA SALUTE                                                                        |

|        | MATTINO                                                                                                                                         | POMERIGGIO                                                                                                                               |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUN 01 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP.                                                    |
| MAR 02 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO FOTO | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° CONVERSAZ. / CreAttivaMente / BURRACO / I NIPPONISMI IN ITALIANO / CORO GOSPEL |
| MER 03 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                              | INCONTRO CON LA SINDACA / TEDESCO 2° LIV                                                                                                 |
| GIO 04 | BIODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                             | DISEGNO / BALLI DA SALA / MAGIA E PRESTIDIGITAZIONE / INGLESE 2° LIV. / BOCCE                                                            |
| VEN 05 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / DENTRO L'A.I                                                                                 |
| DOM 07 | In occasione della Giornata Internazionale della Donna: regaliamoci una giornata all'insegna del relax, del buon cibo e dell'ottima compagnia.  | Accompagnati dal Prof. Ezio Gallo: pranziamo in un ristorante tipico nelle Langhe e visiteremo ALBA                                      |
| LUN 08 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / STORIA CINEMA                                    |
| MAR 09 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO FOTO | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL              |
| MER 10 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                   | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                               |
| GIO 11 | BIODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / SCRITTURA CREATIVA                                                                |
| VEN 12 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / CONDOMINIO                                                                                   |
| LUN 15 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / MEDICINA CINESE                                  |
| MAR 16 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO FOTO | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS / CreAttivaMente / BURRACO / UFO. VERITA, LEGGENDA / CORO GOSPEL  |
| MER 17 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                              | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / CIVILTÀ EGIZIA / SCACCHI                                              |
| GIO 18 | BIODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                            | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / SOCIOLOGIA                                                                        |
| VEN 19 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ. / PLANETARIO DI PINO TORINESE                                                    | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 /                                                                                              |
| DOM 21 |                                                                                                                                                 | POMERIGGIO CINEMA                                                                                                                        |
| LUN 22 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / STORIA CINEMA                                    |
| MAR 23 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO FOTO | FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL              |
| MER 24 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                   | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                               |
| GIO 25 | BIODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                               | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / SCRITTURA CREATIVA / POLLICE VERDE                                                |
| MAR 30 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ.                                                   | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL                         |
| MER 31 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                              | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / CIVILTÀ EGIZIA / SCACCHI                                              |

|        | MATTINO                                                                                                                                                                                         | POMERIGGIO                                                                                                                                     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GIO 01 | BIODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                                                            | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIV. / BOCCE / SOCIOLOGIA                                                                                 |
| VEN 02 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / CONDOMINIO                                                                                         |
| LUN 05 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / STORIA CINEMA                                          |
| MAR 06 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ.                                                                                                   | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / COLLAB. CON INEVITABILE               |
| MER 07 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                                                                   | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                                     |
| GIO 08 | BIODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                                                               | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / SCRITTURA CREATIVA / POLLICE VERDE                                                      |
| VEN 09 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LE BATTAGLIE CHE HANNO FATTO L'ITALIA                                                              |
| SAB 10 | CREMONA – "Alla scoperta della culla del Rinascimento"                                                                                                                                          | accompagnati dal docente di Storia Prof. Ezio Gallo                                                                                            |
| LUN 12 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / POESIA DELLE DONNE                                     |
| MAR 13 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZATO                                                                                                 | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / ALIMENTAZ. CONSAPEVOLE                |
| MER 14 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                              | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / CIVILTÀ EGIZIA / SCACCHI                                                    |
| GIO 15 | BIODANZA / CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                                             | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIV. / BOCCE / SPECCHIO DEI TEMPI                                                                         |
| VEN 16 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / CONF. ANPI                                                                                         |
| LUN 19 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 3° CORSO                                                                                                                 | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / STORIA CINEMA                                          |
| MAR 20 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZATO / MUSEO EGIZIO di Torino<br>accompagnati dal docente di Siti Archeologici Prof. Ernesto Iacampo | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / COLLAB. CON INEVITABILE / CORO GOSPEL |
| MER 21 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                                                                                                                   | PITTURA OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / STORIA DELL'ARTE / SCACCHI                                                     |
| GIO 22 | BIODANZA / BIGIOTTERIA BASE E INTERM. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                                                                                                  | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / POLLICE VERDE / LATINO O ITALIANO?                                                      |
| VEN 23 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LE BATTAGLIE CHE HANNO FATTO L'ITALIA                                                              |
| LUN 26 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                                     | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / POESIA DELLE DONNE                                     |
| MAR 27 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ.                                                                                                   | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / SUCCESSIONI LEGITTIME                 |
| MER 28 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                                                                                                              | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° / CIVILTÀ EGIZIA / SCACCHI                                                         |
| GIO 29 | CALLIGRAFIA / BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV                                                                                                        | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIV. / BOCCE                                                                                              |
| VEN 30 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                                                                                                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / COOP. IL BUONO CHE FA BENE                                                                         |

|        | MATTINO                                                                                         | POMERIGGIO                                                                                                                            |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUN 03 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                     | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / SPECCHIO DEI TEMPI                            |
| MAR 04 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZATO | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / COLLAB. CON INEVITABILE      |
| MER 05 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                   | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / CIVILTÀ EGIZIA / SCACCHI                                           |
| GIO 06 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.          | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / LATINO O ITALIANO                                                              |
| VEN 07 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / LE BATTAGLIE CHE HANNO FATTO L'ITALIA                                                     |
| LUN 10 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                     | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / POESIA DELLE DONNE                            |
| MAR 11 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZATO | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / SUCCESSIONI LEGITTIME        |
| MER 12 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                              | INCONTRO CON LA SINDACA / TEDESCO 2° LIVELLO                                                                                          |
| GIO 13 | BIGIOTTERIA AVANZ. / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.                     | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE                                                                                  |
| VEN 14 | GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.                                  | ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1                                                                                             |
| SAB 15 | VERTEMATE (Como) Fondazione Minoprio visita guidata                                             | accompagnati dal docente di Pollice Verde Giuseppe Vai                                                                                |
| LUN 17 | HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES                                     | TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP.                                                 |
| MAR 18 | QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZATO | FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° E 3° LIV. / CORO / CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / COLLAB. CON INEVITABILE |
| MER 19 | FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA                   | PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / SCACCHI                                                            |
| GIO 20 | BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.          | DISEGNO / BALLI DA SALA / INGLESE 2° LIVELLO / BOCCE / LATINO O ITALIANO                                                              |
| VEN 21 | MOSTRA MANUFATTI                                                                                | SAGGI DI FINE ANNO                                                                                                                    |
| SAB 22 |                                                                                                 | CERIMONIA DI CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2026/2027                                                                                       |
| DOM 23 |                                                                                                 | SPETTACOLO TEATRALE GRUPPO TEATRE - SAGGIO DI FINE ANNO ACCADEMICO                                                                    |

CON IL SOSTEGNO DI:



**Novacoop**

Via Fantina 20/L - SETTIMO TORINESE



Associazione di promozione sociale

**dal 2003 si occupa di promozione della salute,  
lotta allo stigma e inclusione sociale**

Sede Legale: Vicolo della Torre 3  
Sede Operativa: Via Roma 20 / A  
[www.psicopoint.it](http://www.psicopoint.it)



**stilolinea®**  
WRITING INSTRUMENTS SINCE 1972



100% MADE IN ITALY

**stilolinea®**

Via Toscana 26, San Mauro Tor.se (TO)



[www.stilolinea.it](http://www.stilolinea.it)

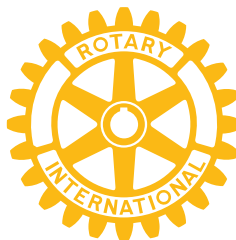


Via Regio Parco 80/a - Settimo Torinese  
Via Italia 21 - Settimo Torinese

[www.delvago.com](http://www.delvago.com)

---

**Rotary**



Settimo Torinese  
Distretto 2031

Via San Francesco d'Assisi, 13  
10036 Settimo Torinese (TO)  
[settimotorinese@rotary2031.org](mailto:settimotorinese@rotary2031.org)  
[www.settimo-torinese.rotary2031.org](http://www.settimo-torinese.rotary2031.org)



Vedi la vita con nuovi occhi!  
Crediamo che ogni età sia quella giusta per  
vedere il mondo in tutta la sua bellezza