

NOVEMBRE 2026

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

	MATTINO	POMERIGGIO
LUN 02	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA /GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA SU CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIPIANTI
MAR 03	AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ	FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA /INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. /CreAttivaMente / BURRACO / ECONOMIA / CORO GOSPEL
MER 04	FILE E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA	PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / FISICA
GIO 05	BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV	BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / LA BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE / GLI ESERCIZI DELLA LONGEVITA'
VEN 06	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1/ PILATES / GINNASTICA FUNZ.	PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV. / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS
LUN 09	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / LA POSTURA - COS'E'
MAR 10	AUTODIF. FEMM. / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA	FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA/ INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL
MER 11	FILE E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ./ PILATES	PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / MITI ANTICHI E MODERNI
GIO 12	BIGIOTTERIA AVANZATO / CALLIGRAFIA / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1°E 2° LIV.	BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / SOCIOLOGIA / BOCCE / POLLICE VERDE
VEN 13	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.	SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS / ACQUERELLO / PINNACOLA / LA CHIMICA IN PILLOLE
DOM 15		POMERIGGIO CINEMA
LUN 16	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1°LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / MENOPAUSA
MAR 17	QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA	IL RINASCIMENTO ITALIANO / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / CreAttivaMente / BURRACO / INGLESE 1° e 3° LIV CONVERS. / CORO GOSPEL
MER 18	FILE E CHIACCHIERE / TENNIS TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA	PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / FISICA
GIO 19	BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV	BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE / GLI ESERCIZI DELLA LONGEVITA'
VEN 20	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZ.	PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV. /ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS
LUN 23	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 2° CORSO	LA TECNOLOGIA PER CHI VEDE POCO / TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP.
MAR 24	QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCIN. MIX BASE E AVANZ. / FOTOGRAFIA DIGITALE / LABORATORIO CREATIVO DI FOTOGRAFIA	FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / CORO GOSPEL
MER 25	FILE E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ./ PILATES	TEDESCO 2° LIVELLO / GIORNATA INTERNAZ. CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE: CONFERENZA
GIO 26	BIGIOTTERIA AVANZATO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV. / CALLIGRAFIA	BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BOCCE / POLLICE VERDE / STORIA MODERNA
VEN 27	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / PILATES/ GINNASTICA FUNZ.	ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS
LUN 30	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 2° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / PATOLOGIA UROLOGICA