

OTTOBRE 2026

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

	MATTINO	POMERIGGIO
LUN 05	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF
MAR 06	AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ.	FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / ECONOMIA / CORO GOSPEL
MER 07	FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA	PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / GUARDIAMOCI NEGLI OCCHI
GIO 08	BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.	BALLI DA SALA / DISEGNO / LABORATORIO PROP. TEATRALE / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE
VEN 09	GINNASTICA DOLCE 1°-2°-3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.	UNO SGUARDO SUI FARMACI / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO A1 / MINDFULNESS
LUN 12	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF
MAR 13	AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ	FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 3° LIV. CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / INGLESE 1° LIV. / CORO
MER 14	FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES	PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / MITI ANTICHI E MODERNI
GIO 15	BIGIOTTERIA AVANZ. / CALLIGRAFIA / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.	BALLI DA SALA / DISEGNO / LABORATORIO PROP. TEATRALE / INGLESE 2° LIV. / SOCIOLOGIA / BOCCE
VEN 16	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.	SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS / ACQUERELLO / PINNACOLA / LA CHIMICA IN PILLOLE
LUN 19	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF
MAR 20	AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ.	FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / SARTORIA / INGLESE 1° e 3° LIV.- CONVERS. / CreAttivaMente / BURRACO / ECONOMIA / CORO GOSPEL
MER 21	FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / CHITARRA	INCONTRO CON LA SINDACA / TEDESCO 2° LIV.
GIO 22	BIGIOTTERIA BASE E INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA AVANZATA / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.	BALLI DA SALA / DISEGNO / LABORAT. PROP. TEATRALE / INGLESE 2° LIV. / BIBBIA IN PILLOLE / BOCCE
VEN 23	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.	PARLARE E ASCOLTARE 1° LIV. / ACQUERELLO / PINNACOLA / SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS
DOM 25		POMERIGGIO CINEMA
LUN 26	HATHA YOGA DINAMICO / YIN YOGA / GINNASTICA FUNZ. / PILATES / COMPUTER 1° CORSO	TEATRO / DECOUPAGE / PITTURA CERAMICA / FRANCESE 1° LIV. / BACHATA INTERM. E PRINCIP. / VIRGINIA WOOLF
MAR 27	AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / SALSA BASE PRINCIP. / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ.	FILOSOFIA / FRANCESE 2° LIV. / PINNACOLA / BURRACO / SARTORIA INGLESE 3° LIV. CONVER. / CreAttivaMente / INGLESE 1° LIV. / CORO
MER 28	GINNASTICA FUNZ. / PILATES / FILI E CHIACCHIERE / TENNIS DA TAVOLO	PITTURA AD OLIO / BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV. / TEDESCO 2° LIV. / MITI ANTICHI E MODERNI
GIO 29	BIGIOTTERIA AVANZ. / CALLIGRAFIA / SALSA IN RUEDA AVANZ. / GRUPPO DI CAMMINO 1° E 2° LIV.	BALLI DA SALA / DISEGNO / INGLESE 2° LIV. / BOCCE / IL CORPO IN ONCOLOGIA
VEN 30	GINNASTICA DOLCE 1°- 2°- 3° TURNO / SCACCHI LIV.1 / PILATES / GINNASTICA FUNZ.	SPAGNOLO LIV. A1 / MINDFULNESS / ACQUERELLO / PINNACOLA / LA CHIMICA IN PILLOLE